



CUISINEZ...

Préfou à l'ail Vendéen

Temps de préparation : 10 minutes
Temps de cuisson : 10 minutes

Apéritif – facile



Ingrédients (pour 4 pers)

- 5 gousses d'ail CUISINEZ...
- Pain polka
- 100g de beurre demi-sel
- Poivre



Préparation de la recette :

1. Coupez le pain dans le sens de la longueur.
2. Dans 100g de beurre demi-sel, incorporez 5 gousses d'ail hachées et du poivre
3. Étalez ce mélange sur la longueur du pain puis refermer ce dernier.
4. Le cuire à four chaud (th.6) pendant 10 minutes.



*À déguster avec un
Pinot des Charentes*

